



Kobito-Judo für 4-6 Jährige

Judo ist eine der wenigen Sportarten, die von Klein auf bis ins hohe Alter praktiziert werden kann. Judo ist nicht nur «Kämpfen» es ist ein Sport mit vielen Werten, die jeder im Alltag braucht: Mut, Disziplin, Anstand, Respekt, das faire Raufen und sich miteinander messen. Richtig Fallen, Rollen, Gleichgewichts, Körperbeherrschung all dies wird geschult.

Kobito-Judo oder auf Deutsch Zwergen-Judo **startet nach den Herbstferien am 22.10.2021**

Kobito-Judo	jeden Freitag um 17.00-18.00 Uhr
Anmeldung	direkt bei der Trainerin Jessica Notter, 078 806 88 37 jessica.notter@judo-horw.ch
Trainingslokal / Dojo:	Athletikhalle, Schulhaus Allmend, Schulhausstr. 17, 6048 Horw
Clubbeitrag	bis zu den Weihnachtsferien CHF 50.- Danach ½ Jahr bis zu den Sommerferien CHF 100.- Dazu kommt eine einmalige Anmeldegebühr von CHF 40.- Judo-Gi kann für CHF 30-50.-- im Dojo bezogen werden.

Für das Training bringen die Kinder eine Wasserflasche mit, binden lange Haare zusammen und lassen Schmuck und Uhr zuhause. In den ersten 1-3 Trainings kann in Langer-Turnkleidung trainiert werden. Danach braucht es ein Judo-Gi.



Infos und weitere Trainingsangebote auf www.judo-horw.ch oder direkt bei Jessica Notter, 078 806 88 37 oder Matias Häfliger, 076 395 05 65