

JUDO UND JU-JITSU CLUB HORW



Clubmeisterschaft

Die CMS ist für alle unter 18 und findet in unserem Dojo statt.

Die Meisterschaft läuft über 4 Runden. Die ersten 3 Runden sind an einem Trainingstag, die letzte Runde (Finale) wird dann im Rahmend des Jahresabschlusses inklusive Siegerehrungen durchgeführt.

Daten

- 1. Runde: Montag, 11.03.2024** Wiegen 17.30 Uhr (Ende ca. 19.30 Uhr)
- 2. Runde: Mittwoch, 19.06.2024** Wiegen 17.30 Uhr (Ende ca. 19.30 Uhr)
- 3. Runde: Freitag, 13.09.2024** Wiegen 17.00 Uhr (Ende ca. 19.00 Uhr)
- 4. Runde: Samstag, 07.12.2024** (genau Details folgen noch)

Regionale und Nationale Wettkämpfe

Nebst den internen Kämpfen besuchen wir auch regionale und nationale Turniere. Damit ich die Anmeldefristen einhalten kann, benötige ich Anmeldungen für Turniere ab «Niveau 4» mindestens einen Monat im Voraus.

Anlass	Alters Kategorien*	Niveau*
16.03.2024 Rheintal Altstätten	U18 U21 ELITE MASTER	5
17.03.2024 Rheintal Altstätten	U15	4
23.03.2024 Sarnen Randori	U9 - U18 nach Gewicht	1
27.04.2024 St. Gallen	U18 U21 ELITE MASTER	5
28.04.2024 St. Gallen	U9 U11 U13 U15	4
09.06.2024 Horw Freundschaft	U9-U18	2
15.06.2024 Spiez	U18 U21 ELITE MASTER	5
16.06.2024 Spiez	U9 U11 U13 U15	4
01.09.2024 Luzern Freundschaft.	U9-U18	2
07.09.2024 Weinfelden	U18 U21 ELITE MASTER	5
08.09.2024 Weinfelden	U9 U11 U13 U15	4
21.09.2024 Murten	U18 U21 ELITE MASTER	5
22.09.2024 Murten	U9 U11 U13 U15	4
20.10.2024 ZSJM Horw	U9 – ELITE	3
02.11.2024 Uster	U18 U21 ELITE	5
03.11.2024 Uster	U9 U11 U13 U15	4
16.11.2024 Freundschaft (Ort?)	U9 - U18 nach Gewicht	2
30.11./01.12.2023 SEM Yverdon les Baines	U18 U21 ELITE MASTER	6

*Infos zu den Kategorien und dem Niveau auf der Rückseite

Bei Fragen oder für Anmeldungen

(CMS benötigt keine Anmeldung, Teilnahme ist für alle selbstverständlich für alle!)

Matias Häfliger, 076 395 05 65 - am besten via WhatsApp

Anmeldung immer mit Gewicht, Jahrgang und Fahrmöglichkeit

JUDO UND JU-JITSU CLUB HORW



Niveau

Das Niveau gibt an für welche Athleten ein Turnier geeignet ist. Die Clubmeisterschaft CMS ist für alle von 4-18 und von weiss bis braun Gurt (Niveau 1)

Die Niveau Angaben sind erstellt, um den Eltern ungefähr aufzuzeigen auf welchem Niveau die Kämpfer sein sollten. Bei Ungewissheit könnt ihr euch bei Matias Häfliger melden und nachfragen.

- 1 Für alle ab Weissgurt (mit CMS-Teilnahme) oder Halb-Gelb
- 2 Für alle ab Weissgurt mit Teilnahme an Niveau 1 Events oder Halb-Gelb
- 3 Für alle ab Gelb-Gurt (oder erfolgreich auf Niveau 2)
- 4 Ab Gelb (oder erfolgreich auf Niveau 3)
- 5 Orange (oder erfolgreich auf Niveau 4)
- 6 Nur über Qualifikation Niveau 5 (ausser Master)

Bis Niveau 3 ist es möglich das Knaben und Mädchen gemischt werden.

Alterskategorien, Kampfzeit und Gewichtsklassen

Bei Turnieren ohne U9/U11/U13 Kategorien, dürfen diese in der Kategorie U15 kämpfen (teilweise gibt es dann auch tiefere Gewichtsklassen), auf nationaler Ebene aber nicht empfohlen.

U9/U11/U13 Teilnehmer haben immer mindestens 3 Kämpfe, U15 mindestens 2 und bei allen höheren Kategorien, kann schon nach einem verlorenen Kampf Schluss sein.

Diäten, um eine spezifische Gewichtsklassen zu erreichen sind im Wachstum nicht empfohlen und frühestens ab U18 teilweise sinnvoll.

• Mädchen D	U9	2016-2017	2 Minuten	Einteilung nach Gewicht (mit Judo Gi)
• Jungen D	U9	2016-2017	2 Minuten	Einteilung nach Gewicht (mit Judo Gi)
• Mädchen C	U11	2014-2015	2 Minuten	Einteilung nach Gewicht (mit Judo Gi)
• Jungen C	U11	2014-2015	2 Minuten	Einteilung nach Gewicht (mit Judo Gi)
• Mädchen B	U13	2012-2013	2 Minuten	Einteilung nach Gewicht (mit Judo Gi)
• Jungen B	U13	2012-2013	2 Minuten	Einteilung nach Gewicht (mit Judo Gi)
• Mädchen A	U15	2010-2011	3 Minuten	-30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/-57/+57
• Jungen A	U15	2010-2011	3 Minuten	-30/-33/-36/-40/-45/-50/-55/-60/+60
• Männer	U18	2007-08-2009	4 Minuten	-50/-55/-60/-66/-73/-81/-90/+90
• Frauen	U18	2007-08-2009	4 Minuten	-40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70
• Männer	U21	2004-05-2006	4 Minuten	-60/-66/-73/-81/-90/-100/+100
• Frauen	U21	2004-05-2006	4 Minuten	-48/-52/-57/-63/-70/-78/+78
• Männer	Elite	2003 und älter	4 Minuten	-60/-66/-73/-81/-90/-100/+100
• Frauen	Elite	2003 und älter	4 Minuten	-48/-52/-57/-63/-70/-78/+78
• Frauen	Master	1994 und älter	3 Minuten	Einteilung nach Gewicht
• Männer	Master	1994 und älter	3 Minuten	Einteilung nach Gewicht

Der JJC Horw wünscht allen die an Turnieren teilnehmen viel Erfolg beim Medaillen und/oder Erfahrung sammeln!